

# ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ОНКОЛОГИИ

---

## Признаки рака: 16 симптомов, которые нельзя игнорировать

### 1. Упорный хронический кашель и мокрота с примесью крови

Эти симптомы чаще всего связаны с инфекционными и аллергическими заболеваниями органов дыхания, такими как бронхит или синусит, но могут быть вызваны раком легкого, головы и шеи. Если кашель беспокоит более 2–3 недель, нужно обратиться к врачу, особенно если он сопровождается кровохарканьем. И помните, что рак легкого может развиваться даже у некурящих.

### 2. Изменения в работе кишечника

При злокачественных опухолях толстой и прямой кишки возникают такие симптомы, как:

- Диарея или постоянные запоры.
- После дефекации кажется, что кишечник опорожнился не полностью.
- Если опухоль сужает просвет кишечника, стул становится тонким, как карандаш.

Чаще всего эти симптомы связаны с характером питания, недостаточным потреблением жидкости, геморроем и другими нераковыми заболеваниями кишки. Нужно обратиться к врачу, если нарушения сохраняются несколько дней.

### 3. Кровотечения из ануса, примесь крови в кале

Это типичный симптом геморроя, но иногда он свидетельствует о раке. Даже если человек знает, что у него есть геморрой, и из анального отверстия стала выделяться кровь, нужно провериться.

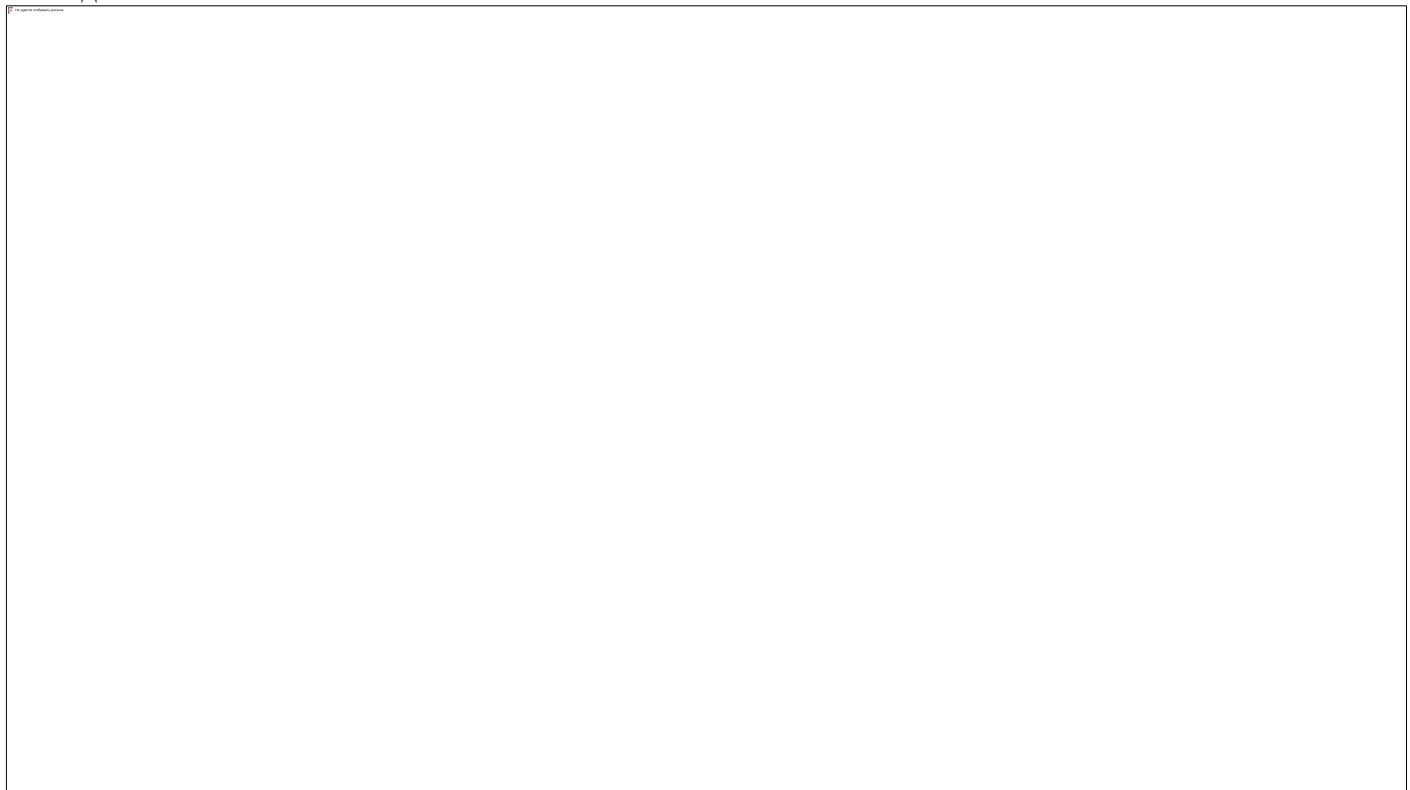
Рак прямой кишки занимает третье место по распространенности среди онкологических заболеваний у женщин.

### 4. Анемия

Анемией называют состояние, при котором в крови понижен уровень эритроцитов. Если анализ показал такое нарушение, нужно разбираться в причинах. Существуют разные типы анемий. Чаще всего встречается железодефицитная — как правило, она вызвана острым или хроническим кровотечением. Если говорить об онкологических заболеваниях, то в большинстве случаев количество эритроцитов снижается при раке толстой кишки.

## **5. Изменения со стороны молочных желез**

Каждой женщине рекомендуется раз в месяц проводить самообследование молочных желез. Если вы обнаружили уплотнение в груди — не стоит сразу впадать в панику. Чаще всего это не рак, а доброкачественные процессы, такие как фиброаденомы и кисты. Но провериться все же нужно. Посетите маммолога. Правильный диагноз помогает установить маммография, УЗИ, МРТ молочных желез. Самый точный метод диагностики — биопсия, когда врач вводит в узел иглу, получает некоторое количество ткани и отправляет в лабораторию на гистологическое исследование.



Другие симптомы, которые должны заставить обратиться к врачу:

- Изменение формы молочных желез, асимметрия.
- Изменение формы соска, его втяжение.
- Выделения из сосков, особенно если они имеют кровянистый характер.
- Изменение кожи по типу «лимонной корки».

- Непонятные пятна, язвочки, шелушение на коже груди.

## **6. Нарушение мочеиспускания**

Частые, болезненные мочеиспускания, вялая струя мочи, примесь крови — эти симптомы в большинстве случаев вызваны циститом (чаще встречается у женщин), доброкачественной гиперплазией простаты у мужчин, мочекаменной болезнью. Но иногда они указывают на рак мочевого пузыря, предстательной железы или другие опухоли в области малого таза.

## **7. Охриплость голоса**

Наиболее распространенные причины этого симптома: ларингит, полипы голосовых связок, аллергия. Если охриплость голоса не связана с простудой и сохраняется дольше 3–4 недель, нужно обратиться к врачу.

## **8. Уплотнение в мошонке у мужчин**

Всем мужчинам рекомендуется ежемесячно проводить самообследование мошонки. В 90% случаев при раке яичка обнаруживается безболезненное уплотнение. Иногда мошонка увеличивается в размерах. Эти симптомы могут быть вызваны и другими состояниями, такими как варикоцеле, воспаление.

## **9. Изменения лимфатических узлов**

Лимфоузлы увеличиваются при некоторых инфекциях и обычно возвращаются к нормальным размерам в течение нескольких недель. Если спустя 3–4 недели узел все еще остается увеличенным, нужно обратиться к врачу. Это может быть проявлением онкологического заболевания. Женщинам нужно особенно внимательно следить за лимфатическими узлами в области шеи и подмышек — они чаще всего поражаются при раке молочной железы.

## **10. Изжога**

Это очень распространенный симптом, обычно он не опасен. Но если сильная изжога продолжает беспокоить, несмотря на прием лекарственных препаратов, нужно провести эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — ФГДС.

## **11. Затруднение глотания**

При злокачественных опухолях пищевода больному становится сложно глотать твердую пищу.

## 12. Необычные выделения и кровотечения из влагалища

Обследование должна пройти женщина, у которой имеются следующие симптомы:

- Кровотечения в промежутках между месячными, после половых актов.
- Месячные, которые длятся на 2 дня дольше, чем обычно, возвращаются вскоре после того, как закончились.
- Кровотечение в постменопаузе — после того, как у женщины 12 месяцев не было менструаций.
- Выделения с неприятным запахом.

Все эти симптомы могут быть ранними признаками рака тела или [шейки матки](#).

## 13. Потеря веса, лихорадка и потливость по ночам

Чаще всего резкая потеря веса (более 5 кг) указывает на повышенный уровень щитовидной железы. Лихорадка и ночная потливость — проявления многих инфекций. Но иногда эти неспецифические симптомы связаны с раком.

## 14. Вздутие живота

Вспучивание живота, раннее насыщение, изменение частоты мочеиспусканий, боли в пояснице и в области таза — возможные проявления рака яичников, одного из самых опасных онкологических заболеваний.

## 15. Изменения родинки или бородавки

Каждому человеку нужно регулярно осматривать свою кожу, контролировать состояние родинок, особенно тех, что имеют большие размеры. Если родинка имеет некоторые признаки, нужно посетить врача:

- Асимметричность.
- Неровные, нечеткие края.
- Неравномерная окраска.
- Быстрое увеличение в размерах, изменение внешнего вида.

## 16. Незаживающие язвы

Если на коже появилась язва, которая долго не заживает, это может быть связано с сахарным диабетом или другими заболеваниями, иногда это признак рака. Беспокойство должны вызвать незаживающие язвочки во рту, красные или белые пятна на деснах, особенно если вы курите или употребляете алкоголь.

Послушайте эфир на радио, где главный врач «Евроонко» в Москве Андрей Львович Пылёв рассказывает о тревожных симптомах рака и методах ранней диагностики.

## Признаки рака IV стадии

Зачастую симптомы рака вызваны не первичной опухолью, а метастазами. Проявления наиболее распространенных локализаций метастатических очагов:

- В легких: одышка, упорный хронический кашель, кровохарканье, боли в грудной клетке.
- В печени: боли в животе под правым ребром, желтуха, кожный зуд, светлый стул, темная моча, нарушение пищеварения, снижение аппетита.
- В костях: костные боли, патологические переломы.
- В позвоночнике: мучительные боли в спине, которые усиливаются по ночам, патологические переломы позвонков, симптомы сдавления спинного мозга (нарушение движений, онемение, недержание мочи, стула).
- В головном мозге: сильные головные боли, нарушение сознания, тошнота и рвота, судороги.

Если головная боль не снимается обезболивающими таблетками, нужно обратиться к врачу.

Исключить самые неприятные диагнозы необходимо, и сделать это могут только квалифицированные онкологи, обладающие опытом борьбы со злокачественными опухолями.

Узнайте подробнее о методах уточнения диагноза при подозрении на рак или запишитесь на консультацию к онкологу.

Не нужно дожидаться симптомов!

Часто симптомы рака появляются только на поздних стадиях, когда возможно лишь паллиативное лечение. Вовремя диагностировать злокачественную опухоль помогают скрининговые исследования, то есть такие, которые проходят все люди из групп повышенного риска.

## Рекомендуемые скрининговые исследования

- Рак молочной железы. Всем женщинам нужно ежемесячно проводить самообследования молочной железы, раз в год посещать маммолога. После 45 лет нужно регулярно проходить маммографию — рентгенографию молочной железы.
- Рак желудка помогает вовремя выявить гастроскопия. В Японии такой скрининг проводится массово, это помогло увеличить число случаев ранней диагностики, сократить смертность.
- Рак толстой кишки. Людям после 50 лет рекомендуется пройти колоноскопию — эндоскопическое исследование, во время которого врач осматривает слизистую оболочку толстой кишки. Если у человека есть факторы риска, например, неспецифический язвенный колит или болезнь Крона, ему рекомендуют начинать скрининг с более раннего возраста.
- Рак легких. Эксперты из Американского онкологического общества рекомендуют людям из группы повышенного риска в возрасте 55–74, которые являются курильщиками или бросили в течение последних 15 лет, ежегодно проходить низкодозную компьютерную томографию. Нужно умножить «стаж курильщика» в годах на количество пачек сигарет, выкуриваемых в течение дня. Если получилось больше 30, человек попадает в группу риска.
- Рак кожи, меланома. Вовремя заметить подозрительные изменения на коже помогают регулярные визиты к дерматологу и дерматоскопия. В «Евроонко» в Москве и Краснодаре для этого применяется [современный аппарат ФотоФайндер](#), он помогает составить «карту родинок» и сохранить ее в компьютере для последующей оценки в динамике. Наши врачи рекомендуют проходить процедуру раз в год.