

Как предотвратить нападение клещей?!

Весна – время пробуждения природы. Этот период сопровождается подъемом биологической активности всех живых существ, в том числе и клещей - **маленьких насекомых, которые могут являться переносчиками тяжелых инфекционных заболеваний.**

На территории Ростовской области встречается **6 видов клещей, питающихся кровью и нападающих на человека.** Все кровососущие клещи являются переносчиками возбудителей природно-очаговых инфекций (туляремия, боррелиоз, Крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка Ку и другие инфекции). **Наиболее опасным заболеванием является Крымская геморрагическая лихорадка, которая отличается тяжелым течением и высокой смертностью.**

Клещи «просыпаются» ранней весной, как только сходит снег. **Пик их численности наступает в мае-июне,** затем происходит спад, а в августе наступает второй подъем. Обитают они преимущественно в траве, реже – кустарниках. При этом клещи никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Нападение происходит, когда рядом с клещом оказывается человек – клещ, прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет подходящее «укромное местечко» на коже (**ушные раковины, волосистая часть головы, подмышечные впадины** и другие части тела), где он и присасывается. На это обычно уходит около 30 минут. При пребывании на природе (при выезде на садовые участки, в загородные коттеджи, а также при посещении городских парков, лесов и других зеленых участков) **необходимо проводить само- и взаимоосмотры с целью обнаружения клещей каждые 15-20 минут.**

Очень важно при посещении парка или любого другого места, где встречаются клещи, одеваться таким образом, чтобы затруднить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для их обнаружения. **Лучше всего надевать однотонную светлую одежду, на которой темный клещ будет лучше виден;** воротник, манжеты рукавов должны плотно прилегать к коже, верхнюю часть одежды нужно заправить в брюки, брюки – в сапоги или носки с плотной резинкой, на голову лучше надеть капюшон, если его нет – заправить волосы под косынку или шапку. После возвращения с прогулки следует провести полный осмотр тела и одежды.

Эффективность защитной одежды многократно увеличивается при ее обработке специальными химическими аэрозольными средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими их) или акарицидно-репеллентными (одновременно отпугивающими и убивающими клещей). Эти средства никогда нельзя наносить на кожу! При этом необходимо внимательно читать инструкции к таким средствам! **Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.**

Кроме того, для защиты от укусов клещей и инфекций, которые они передают необходимо выполнять следующие правила поведения на территории, где могут обитать клещи: *не садиться на пни, не ложиться на траву; *стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках без травяной растительности; *не заносить в помещение свежесорванные цветы, травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи; *осматривать домашних животных после каждой прогулки.

Если клещ все же присосался, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение! Дело в том, что присосавшегося клеща важно как можно быстрее удалить, так как патогенные микроорганизмы попадают в организм человека или животного практически сразу со слюной. Кроме того, после поступления крови в организм клеща увеличивается скорость размножения вирусов и бактерий, и интенсивность инвазии для людей и животных возрастает.

В случае необходимости снятия клеща самостоятельно, делать это нужно очень осторожно, в медицинских перчатках, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок, вращать клеща вправо-влево, вытащить его, ранку обработать. Клеща поместить в закрытый флакон и обратиться в зооэнтотомологическое отделение ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7-я Линия, д. 67, каб. 301, тел. 275-74-18.

Не занимайтесь самолечением! При повышении температуры, ознобе, головной, поясничной болях - необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.

Помните! Ваше здоровье в Ваших руках!