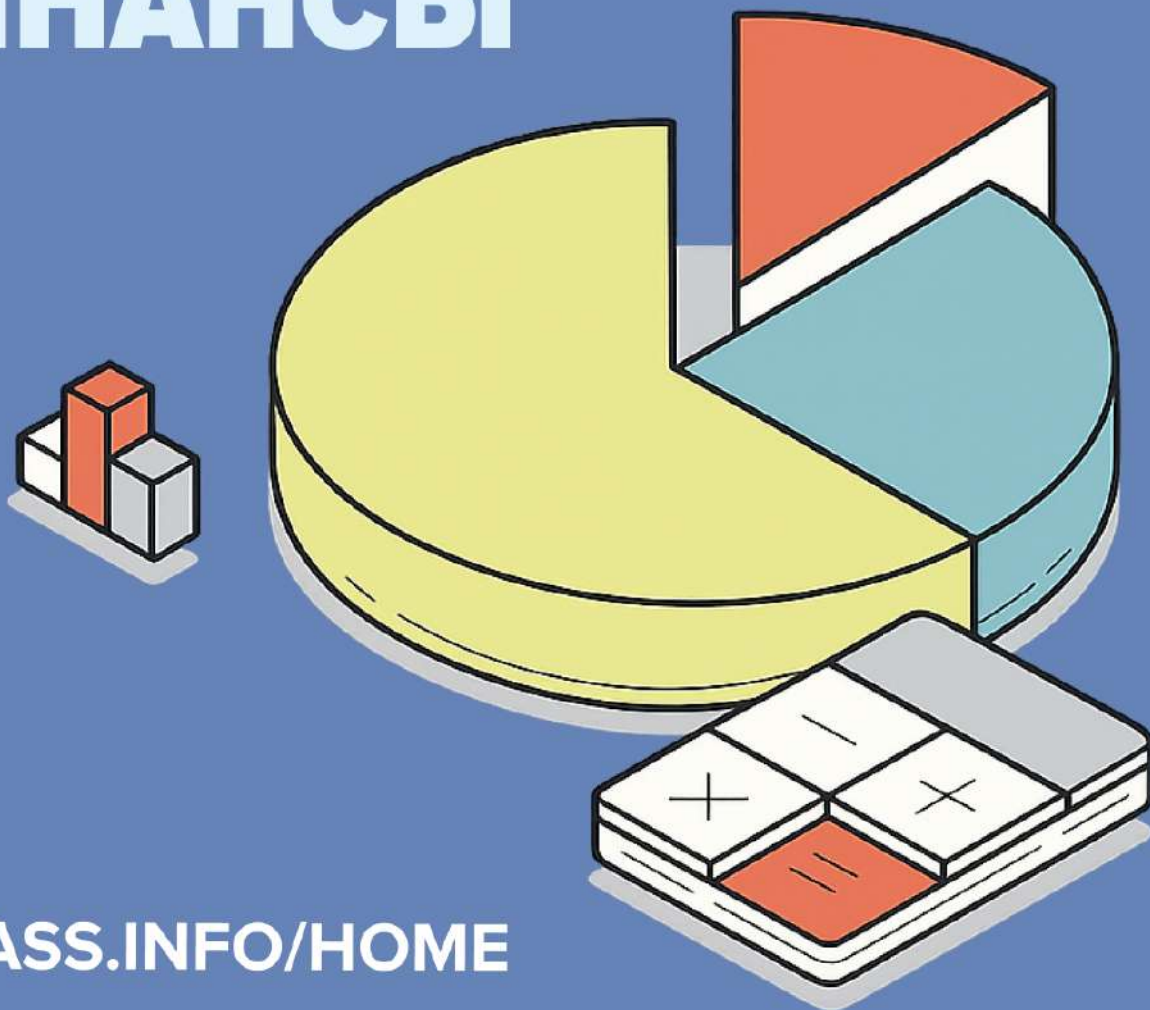




Банк России

ПРАКТИЧНЫЕ ФИНАНСЫ



FINCLASS.INFO/HOME

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ ФИНАНСОВОГО ЗДОРОВЬЯ

Контроль денег

- я знаю, сколько у меня сейчас денег (карты + наличка)
- я посмотрел(а) последние операции
- я удостоверился(ась) в том, что у меня нет непонятных списаний

Осознанные траты

- я задал(а) себе вопрос перед покупкой: «Это реально нужно?»
- я не покупал(а) из скуки/стресса
- я отложил(а) минимум 1 импульсивную покупку



Финансовая гигиена

- я не брал(а) в долг без необходимости
- я не пользовался(ась) кредиткой просто так
- я помню про свои обязательства (кредиты, подписки)

Рост и деньги

- я попытался(ась) увеличить свой доход (идея, обучение, контакт, пост, задача)
- я не потратил(а) лишнее
- я отложил(а) хотя бы 1%–10% дохода



FINCLASS.INFO/HOME