

Вакцинироваться от гриппа - не допустить распространение инфекции!

Скоро осень, а значит не за горами сезонный подъем заболеваемости гриппом! В это время очень важно **вовремя сделать необходимую прививку** и «запастись иммунитетом».

Главная цель вакцинации против гриппа — защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа.

Вакцинация от гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок. Ей подлежат:

- * дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов;
- * обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- * взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);
- * лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
- * работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
- государственные гражданские и муниципальные служащие;
- * беременные женщины;
- * взрослые старше 60 лет;
- * лица, подлежащие призыву на военную службу;
- * лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Подходящее время для вакцинации от гриппа, преимущественно - сентябрь, октябрь. Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно. В Российской Федерации прививочная кампания против гриппа стартует в сентябре и продолжается до ноября. Прививку от гриппа можно сделать бесплатно в государственных поликлиниках или многочисленных мобильных пунктах вакцинации.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, **возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. Грипп может привести к:** легочным осложнениям, бронхитам, воспалениям верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (синусит, трахеит, отит и др.), осложнениям со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), нервной системы (менингит, менингоэнцефалит), обострения имеющихся хронических заболеваний. Но самым частым осложнением гриппа, нередко приводящим к смертельному исходу, является пневмония!

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Заболеть гриппом от вакцины невозможно! Некоторые привитые могут чувствовать недомогание какое-то время после вакцинации. Такая реакция встречается нечасто и представляет собой ожидаемый вариант реакции организма на вакцину. Может отмечаться слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. В большинстве

случаев эти симптомы отмечаются в течение не более 3 дней после введения препарата, проходят самостоятельно без приёма каких-либо препаратов.

Родителям на заметку!

Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия, чтобы не допустить распространения инфекции, а также при гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма, что может привести к соответствующим осложнениям.

Самолечение при гриппе недопустимо, если вы отмечаете у себя, близких симптомы гриппа или ОРВИ, обратитесь за медицинской помощью. Только врач может поставить диагноз и назначить необходимое лечение.

Защитите себя и своих близких в предстоящем эпидсезоне! Своевременно вакцинируйтесь от гриппа – не допустите распространение инфекции!

Филиал «ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Ростов-на-Дону

